

«ПРИНЯТО»
 Педагогическим Советом
 МБДОУ – детский сад «Танбатыр»
 Тукаевского муниципального района РТ
 Протокол № 1 от 31.08.2021г.



Режим на холодный период
2021-2022 учебный год
Салкын вакытка көндәлек режим

	2 группа раннего возраста (2-3)	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4 – 5)	Старшая подгруппа (5 – 6)	Подготовит. подгруппа (6-7)
Прием детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 -8.30	8.05 -8.30	8.05 -8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 -8.40	8.30 -8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
ОД	8.40-9.30	8.40.-10.15	8.40 – 10.20	8.40 – 10.25	8.40 – 10.35
2 завтрак (питьевой режим)	09.50- 10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 12.00	10.10-12.00 /2ч/	10.10-12.10 /2ч/	10.20-12.35 /2ч.15мин /	10.35-12.40 /2ч.05мин/
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00- 12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.35-12.40	12.40-12.45
Обед	12.10- 12.30	12.10-12.30	12.20-12.45	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30- 15.10	12.30-15.10	12.45-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10- 15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10 -15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
ОД	15.45- 15.55	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Игры, труд,	15.55 -	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10- 16.20	16.15-16.20

самостоятельная деятельность	16.20				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.20 - 17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30